

# 散歩道

さんぽみち

時の道草

太閤秀吉ゆかりの陣屋町・足守。時代情緒や里山気分も訪ねる散歩道。

岡山市・北区 足守

はつらつ人生『今日も元気!』

若者が、町が、生まれ変わる! 僕たちはフロンティアで旗を打ち立てていく。

NPO法人 山村エンタープライズ

代表 藤井 裕也さん

耳より情報

ストーリーをたどり、日本遺産を巡る新しい旅のかたち。

ごはんの時間⑨

沖縄鉄板 ちむぐる

アーバンホール・コミュニケーション・オンラインマガジン「さんぽみち」Vol.53  
編集・発行/有限会社アーバンホール 倉敷市南805-1 TEL.086-426-7788 FAX.086-424-7474 ●2017年1月発行

無料 どうぞ、ご自由に お持ち帰りください。

表紙の風景



【岡山市・北区 足守】

陣屋町・足守の町並みには、格子窓や虫籠窓のある民家、白壁の土蔵などがよく残り、往時をしのぶ散策が楽しめます。しかし、その歴史は実は古代までさかのぼり、日本書紀・応神天皇22年(推定5世紀初頭)の条に「葉田鞆守宮」の記述があります。ここで天皇は、妃の親族にもてなしを受けたとか…。吉備氏のルーツもこの道周辺のどこかにあったのかもしれない。

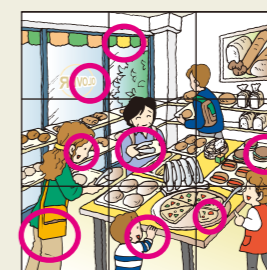
編集後記

小さな島国・日本にも、まだまだ知られていない地域や文化・伝統がある。平成27年に始まった文化庁によるプロジェクト「日本遺産」は、そんな点にする日本の魅力を繋ぎ、再認識させてくれるものです。初年度には、岡山県の関谷学校も認定されました。日本人の原風景であり、外国からのお客様にも伝えたい「日本遺産」。ストーリーをたどる旅を始めてみませんか。

present  
クイズ 《間違い探し》

9コマのうち8コマに1つずつ間違いがあります。間違いのないコマを選んで、はがきまたはFAXでお送りください。ささやかながら抽選で粗品を進呈させていただきます。

A	B	C
D	E	F
G	H	I



Vol.52の答え(間違いのないコマ)は

C

■申込み・お問い合わせはアーバンホールまで

○お便りやお問い合わせ・間違い探しの回答はこちらまで。

アーバンホール  
URBAN HALL

〒710-0841 倉敷市堀南805-1 アーバンホール倉敷「散歩道」編集部  
TEL 086-426-7788 FAX 086-424-7474

ご応募頂いた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、アーバンホールが本企画に必要な連絡を行うために利用いたします。なお、個人情報についてはアーバンホールが責任を持って管理いたします。

<http://www.urbanhall.co.jp>

アーバンホール

検索

 堀南ホール ☎(086) 426-7788 倉敷市堀南805-1	 老松ホール ☎(086) 430-2299 倉敷市老松町2-6-10	 中庄ホール ☎(086) 425-9900 倉敷市中庄15-1	 藤戸ホール ☎(086) 420-0440 倉敷市藤戸町天城607-1	 福田ホール ☎(086) 450-2211 倉敷市東塚5-18-2	 玉島ホール ☎(086) 523-1177 倉敷市玉島瓜崎1073
 児島ホール ☎(086) 474-9988 倉敷市児島駅前3-28	 児島上の町ホール ☎(086) 472-7733 倉敷市児島上の町2丁目2-45	 岡山福吉ホール ☎(086) 902-1122 岡山市南区福吉町31-20	 岡山西市ホール ☎(086) 244-3377 岡山市南区米倉31-3	 西川原ホール ☎(086) 271-0011 岡山市中区西川原125-1	 JA岡山指定店

24時間体制  
ホール使用料無料  
光熱費無料

いつもの見慣れた風景に、新しい出会いをみつけたら、ちょっと元気が湧いてくる。そんな寄り道、してみませんか。

## 時の道草

# 太閤秀吉ゆかりの陣屋町・足守。時代情緒や里山気分も訪ねる散歩道。

岡山市北区足守

木下藤吉郎(秀吉)に嫁いだ「ねね」の実家にあたる足守藩主・木下家。徳川の世に、小禄ながら維新まで13代にわたり秀吉ゆかりの名家の誇りを保ちつづけてきた。侍屋敷や古い商家の家並みなどがよく残る陣屋町一帯。また幕末の蘭学者・緒方洪庵の生誕地でもある足守。吉備高原に接する周辺の緑やメロンづくりなどが盛んな里山風景もいい風情です。

### 近水園とマリア灯籠

18世紀初めごろ、五代藩主・木下公定の時代に築造されたという優雅な近水園。園内の「吟風閣」は、一七〇八年の京都仙洞御所普請を担当した藩主が下賜された残材を活用したもの。岡山県指定名勝に指定されている。小堀遠州流の園池を中心とした数少ない大名庭園の遺構の東あたりに、来歴は不明ですが、ひっそりと隠れキリシタンのものと思われるマリア灯籠がたたずみます。園内散策自由。吟風閣は月曜休館



### 緒方洪庵 生誕地

わが国蘭学の先駆者のひとり、緒方洪庵。足守藩士の三男として生まれ17歳の時に「武士の子は武士になれ」という父の願いに背いて故郷をあとに。その後医師となつては種痘の先駆者として知られ、大阪に開いた「適塾」門下からは、幕末から明治にかけて活躍した医学・蘭学の逸材を多く輩出しました。



### 安富牧場 ファミリー

牛乳本来のおいしさを生かすよう、搾乳したその日に仕込むアイスクリームのレシピ数は50種以上。牛舎やうさぎ小屋もあり一般開放される酪農場の広場では、おとなしい馬やポニーが迎えてくれます。冬にこそ食べたいのが、人気のアイススケープ。11月から3月までの限定商品だそう。牧場では搾乳やバター作り、陶芸などの体験もできます(要予約)。



### 福谷チーズ工房

両親が経営する牧場を子どももの頃から見て育った工房主・福光さん。脱サラ後、跡を継ぎましたが、10年ほど前に工房を作り、足守の牛乳を使ったチーズ作りに専念するよう。工房や道の駅で販売するほか、レストランにも納めています。チーズ作り体験、窯や道具を貸し出してのピザ作り体験も人気で、自然に囲まれて一日楽しむことができます。電話対応時間/平日9時~17時 定休日/不定休



カマンベールチーズ、モッツァレラチーズ、カマンベールチーズ



### 雑貨&カフェ ピッコロテラス



娘さんとお母さんが二人で営む小さなカフェ。場所を探すうち、春の桜、夏のホタル、秋の紅葉と、豊かな四季の風景に魅せられて足守の地を選んだそうです。窓から見えるのは、足守川や小道を行く人たち。体に優しい自家製スイーツや日替わりランチを楽しみながら、のんびりとした時間が過ごせます。可愛い雑貨も販売しています。

### 和來の日

奇数月の第3土日には、乗典寺で体と心の癒しイベントが行われています。タイ古式マッサージやユーファイ式温めケア、内臓セラピー、カフェetc. どなたでも参加できます。

### 木下利玄生家

近水園前から陣屋に続く緑濃いプロムナードが「利玄みち」。名の由来となる木下利玄は、旧足守藩主の血筋に明治19年に生まれ、子爵・木下家を相続するため5才で上京。幼時から和歌をたしなみ、東京帝国大学在学中には武者小路実篤らと歌集『白樺』を発行。のち、利玄調」と称される歌風を完成しました。生家入り口の長屋門の土蔵からは近年、秀吉、秀次の関白叙任状や秀吉直筆の古文書など貴重な資料が発見されています。



### 吉備の酒「二面」蔵元 上之蔵

江戸時代末に建てられた蔵で備中杜氏の若き当主が伝統の酒を醸し続ける板野酒造本店。その敷地の一角に数年前オープンした小ぢんまりとした直営店。甘露で知られる「二面」の銘心などの地酒類だけでなく、生産者などのセレクト商品も並ぶ。



### 旧足守商家 藤田千年治邸

代々、足守で醤油醸造を営んでいた旧商家。豪壮な造りの建物は江戸時代末の建築で、内部にはかつての醤油蔵の様子が再現されています。「陣屋町」とは、城郭を持たない中小大名の居館のある町のこと。ここ足守には山寄りの地に藩主居館、陣屋、侍屋敷が配置され、南東側の川筋に臨んで職人町やこの商家などの町方が整えられた様子がよく残ります。



### 葦の森展

町並み保存地区で年に一度、11月に開催される文化祭で、16年目を迎えました。町の人達が手掛けた作品の発表やコンサートがあり、町並を散策しながら参加できる催しです。

# はつらつ人生『今日も元気で!』

若者が、町が、生まれ変わる!!  
僕たちはフロンティアで旗を打ち立てていく。



## ■Profile

藤井 裕也 (ふじい ひろや)

高校生の頃から海外の社会開発に関心を持ち、ボランティア活動に参加する。岡山大学の大学院に在籍中の2011年、美作市の地域おこし協力隊に応募。棚田再生など地域活性化の活動を始め、若者たちと共に生活しながら社会参加の意欲を引き出す体験型プログラムを始める。過疎地の資源活用や人材育成をサポートする活動も行っている。

(地域おこし協力隊とは)  
過疎地等へ移住し、地場産品の開発や農林水産業などに従事することで、地域の活性化を推進する。総務省によって2009年に制度化され、2015年度には全国の地方公共団体で2,625名が活動。1~3年の任期終了後、約6割が同じ地域に定住している。

NPO法人 山村エンタープライズ  
代表 藤井 裕也 さん

田舎の暮らしが  
若者たちを元気にする。

学校を卒業して社会に出たのはいいけれど、「何が違う」と元気をなくしている若者。人はそれぞれ得意なこと、不得意なことがあるのに、多くを求められて戸惑っている若者。そんな生きづらさを抱える若者たちが元気を取り戻す場所が岡山県美作市にあります。

藤井裕也さんは、美作市の過疎の村で地域おこし協力隊として活動するうちに、田舎の自然や体を動かす体験、村の人たちとの交流が、人を元気にするということを実感していました。

「当初、全国の先陣を切った山村シェアハウスは、地域おこし協力隊、起業、移住など、田舎の暮らしにチャレンジしたい人たちが受け入れられる窓口でした。それが、耕作放棄地や古民家の再生、特産品作りなどを通して、参加者の中にいた生きづらさを感じている若者たちがどんどん元気になっていったんです。」

2015年には、仲間とNPO法人を立ち上げ、活動を「人おこし」に絞って、20~30代前半の若者を対象とした「田舎合宿型リフレッシュプログラム」を整備していきました。



シェアハウスでスタッフや同世代の仲間との共同生活。家族以外の人と交流し、規則正しい生活を送る。



土に触れ、仲間とともに収穫の喜びを知れば、生きる力がよみがえってくる。豊かな自然の中での作業、困りごとの手伝い、地域行事への参加。村すべてが大切な活動の場だ。



ちと交流するようになりましした。岡山には俯瞰的に日本を見ている面白い人材が結構多いんですよ。」

2011年には美作市の地域おこし協力隊に参加。棚田再生に取り組んだり、お年寄りの困りごとを解決したりする中で、進路に悩む若者の可能性を引き出す「人おこし」の道筋が見えてきたのです。

「僕たちがやっているのは、地域の中で役割や出番を作ること。体も動かし、博学的なのに、引きこもり」と言ったり、一気に役割をなくしてしまいます。独居高齢者にしても、元氣だし知恵があるし、世間のイメージとは全然違う。限界集落と言ったネガティブに聞こえるけれど、その地域にしかない競争力のある資源があちこちにあって豊かに暮らしているんです。」

若者は自然や人の優しさから元気をもらい、地域も若者から刺激をもらう。互いに信頼関係を築き、補い合っている活動ほど、活性化が進んでいると言います。



シェアハウスでの生活を体験するお試しキャンプ。家族相談会も開かれ、全国から問い合わせがある。



地域おこし協力隊の経験から「人おこし」の大切さを知った藤井さんは、活性化したい他地域をサポートする仕事にも携わっています。

「今後10年、高齢者の増加や人口の減少で、厳しい状況に直面する町が増えます。僕らの仕事は、従来のように医療、福祉、教育などという縦割りの分野で地域の問題を考えるのではなく、枠を取り払って、柔軟に横串を刺していくようなプロジェクトを立ち上げ、人を育てること。サービスをやる人、受ける人ではなく、チームを作り、全員が役割をもつて地域の中で生きていくことが大切だと思っています。」

過疎地でのビジネスも含め、資源をいかに活用して豊かに暮らすかに関心があるという藤井さん。

「都会に出ても故郷に帰って生活できる仕組みを作ることも必要だし、昭和の初め頃まではあたりまえだったいくつか

の仕事を組み合わせる複業型の働き方もこれからは増えていくと思います。今後現場で社会実験を繰り返して、モデルケースを国に提案していきま。国は一律に地方へ働きかけのことはできないので、現場にいる僕たちが動き、伝えていかないといけないんです。」

「人おこし」で人材を育て、過疎地での暮らし方を考えることは、これからの日本人の暮らし方を考えること。元気を取り戻した若者たちが、希望をもって地域の、そして日本のために活躍するところから、少しずつ社会が変わっていくのではないかと感じました。

元気を取り戻した若者が日本の過疎の村と向き合う。

藤井さんは、高校生の頃からボランティア活動に参加し、大学進学後は東南アジアを中心として、自らが企画した社会開発に関する活動を続けてきました。その集大成となったのが、電気もガスもないネパールの農村に4年をかけて造った幼児のための学校でした。「あの経験でいろいろなことを勉強させてもらい、そこから、日本の田舎にも目を向け、農業や地域活動をしている人た

## 特定非営利活動法人 山村エンタープライズ

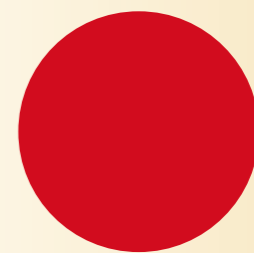
中山間地域である岡山県美作市をフィールドに、人材育成や移住促進に取り組む。コンセプトは「あらゆる若者が希望を持って暮らせる地域づくり」。毎月、体験キャンプを開催中。

■シェアハウス&事務局  
所在地:岡山県美作市田殿2921  
TEL:0868-73-0020

人おこし 検索



地元の人たちや外部サポーターの助けを借りながら企画・運営するNPOのメンバー。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

平成27年に始まった「日本遺産」の認定制度は、文化遺産や地域の伝統を点でとらえるのではなく、「ストーリー」を綴り、日本の誇りとして再認識し、世界にも紹介しようという取り組みです。「日本遺産」をたどって、新しい旅のスタイルを楽しんでみませんか。

## ストーリーをたどり、日本遺産を巡る新しい旅のかたち。

### 『日本遺産』とは？

日本の魅力を再発見し、地域の活性化に役立てようと始まった、文化庁による認定制度。有形(寺院、遺跡など)、無形(伝統芸能、祭り)の文化財を対象に、平成27年には83件の申請の中から18件が、平成28年には19件が認定されました。単一の市町村の中でストーリーが完結する「地域型」と、複数の市町村にまたがって展開する「シリアル型」の2タイプ。外国人旅行者の増加も視野に入れ、2020年までに100件の認定を予定しています。

### あらためて、私たちの国・日本を知る。

今まで、日本の文化財は単体でその素晴らしさをアピールする傾向にありました。しかし、日本の中をよく見てみると、互いに交流したり、影響し合ったりすることで、日本全体の文化を築いてきた歴史があります。史跡や文化を点でとらえるのではなく、日本全体を見渡すことで、新たな魅力に気づくことができるのです。

## 日本各地に広がる文化遺産を新しい視点で見よう。

岡山県備前市にある旧閑谷学校は、初年度の認定ストーリー1「近世日本の教育遺産群 一学ぶ心・礼節の本源」の一つとして認定されました。このストーリーは、茨城県水戸市、栃木県足利市、岡山県備前市、大分県日田市の4つの自治体が関連するシリアル型。旧弘道館、足利学校跡、咸宜園跡と併せて、現代教育制度の礎となった藩校や郷学、私塾の歴史を知ることができます。



庶民のための学校だった旧閑谷学校(国宝)。講堂は今も論語の勉強会に使われている。

## ストーリーを紐解けば先人が築いた日本の姿が見えてくる。



### 『一個人』特別編集 『日本遺産を旅する』

KKベストセラーズ(本体722円+税)  
ISBN978-4-584-16641-3

日本遺産の旅に役立つガイドブック。豊富な写真と文章で各ストーリーが紹介されている。

〈掲載されている平成27年度認定18カ所のストーリー〉

- 1 栃木・茨城・岡山・大分 近世日本の教育遺産群 一学ぶ心・礼節の本源
- 2 群馬 かのあ天下 一ぐんまの絹物語
- 3 富山 加賀前田家ゆかりの町民文化が花咲くまち高岡 一人、技、心
- 4 石川 灯り舞う半島 能登 一熱狂のキリコ祭り
- 5 福井 海と都をつなぐ若狭の往来文化遺産群 一御食園若狭と鯖街道
- 6 岐阜 「信長公のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜
- 7 三重 祈る皇女斎王のみやこ 斎宮
- 8 滋賀 琵琶湖とその水辺景観 一折りと暮らしの水遺産
- 9 京都 日本茶800年の歴史散歩
- 10 兵庫 丹波篠山 デカンショ節 一民謡に乗せて歌い継ぐふるさとの記憶
- 11 奈良 日本国創成のとき 一飛鳥を翔た女性たち
- 12 鳥取 六根清浄と穴感治癒の地 一日本一危ない国宝鑑賞と世界屈指のランド泉
- 13 島根 津和野今昔 一百景園を歩く
- 14 広島 尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市
- 15 愛媛・高知・徳島・香川 「四国遍路」 一回遊型巡礼路と独自の巡礼文化
- 16 福岡 古代日本の「西の都」 一東アジアとの交流拠点
- 17 長崎 国境の島 舌坂・対馬・五島 一古代からの架け橋
- 18 熊本 相良700年が生んだ保守と進取の文化 一日本でもっとも豊かな隠れ里一入道球磨

※赤字はシリアル型

沖縄ブロックや沖縄石灰岩を  
ふんだんに使った  
こだわりの  
お店。

イラストレーター 藤井が行く  
ちよっと寄り道 ごはんの時間

店名の「ちむぐる」は、沖縄の言葉で「心の奥にある温かいもの」といった意味だとか。中山下で人気だった「えがみの屋台」のオーナーご夫妻が、沖縄を旅してファンになり、2014年に沖縄料理店として移転オープンしました。珍しい食材は沖縄からの取り寄せ。奥様が創作した器で料理が提供されたり、ご主人制作のシーサーが飾られていたり、「ちむぐる」を感じる居心地のよいお店です。

おきなわで一番ポピュラーな魚。  
グレルンの唐揚げ。 沖縄の食材  
たぶりのランチ  
セット。

グレルンの唐揚げポテト  
うちなーセット  
1,450円(税込)

おきなわステーキと  
うちなーセット 1,280円(税込)

沖縄の  
汁そば・ステーキ

岡山市南区福浜町16-22  
TEL:086-263-2202  
営業時間:  
昼じかん/月~金曜日12:00~15:00  
(または売切れまで、金曜日は14:00まで)  
夜じかん/金・土曜日18:00~22:00  
定休日:日曜日・祝祭日  
(季節により臨時休業あり)  
駐車場:7台  
〈昼じかん〉6種類の沖縄料理  
昼ご飯セット(1,080円~1,450円)  
〈夜じかん〉沖縄料理と泡盛、  
オリオンビール、オリジナル沖縄カクテルなど

2016年11月取材

## ロイヤルカード会員募集中 年会費・月会費 一切不要

お供物・花環からギフトや法要商品・仏壇・墓石等、割引特典がいっぱい!!(三親等の範囲で適用になります。)

5,000円のみ  
入会金1回限り

入会特典

オリジナルエンディングノート

スタックハニー

QUOカード

ただいまご入会いただいた方には上記のうちいずれか1点をプレゼント!  
※写真はイメージです。

- 祭壇セット 10%割引 (祭壇セット料金30万円から適用)
- ホール使用料・光熱費 無料 (式場・控室・通夜室)
- 花環 20%割引 ● 生花・盛籠等 10%割引 (他社の自宅葬の場合でも割引可)
- 葬儀の際に入会金5千円は葬儀費用に充当5千円割引
- ギフト・法要/商品券1万円 仏壇・仏具/商品券1万円 (祭壇セット料金30万円から適用、葬儀後にご利用できます)
- 法要祭壇(生花・果物付) 20%割引 例) 仏式祭壇 30,000円→24,000円(一升餅もサービス)
- ギフト商品を通常割引より5%割引 (中元・歳暮・内祝・満中陰志・粗供養品※一部除く)
- 病院・施設・自宅からの寝台車搬送 無料 (倉敷市・岡山市)
- 葬儀の際のおしぼり・献茶等 サービス
- 仏壇・仏具・墓石 5~20%割引 (中原三法堂全店)
- その他、指定店での割引や優待があります。 ※全て税抜き価格表示です

すでに他社の会員になっておられる方でもどうぞご相談ください。

互助会や他社の会員の方がアーバンホールを利用される場合

解約手数料は当社が負担いたします!!

7

6