

散歩道

さんぽみち

時の道草 - 郷土の日本遺産 -

「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま

～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～

はつらつ人生「今日も元気で！」

「通いの場」でつながって普段の暮らしを
みんなで楽しく支え合おう。

倉敷市社会福祉協議会

生活支援コーディネーターの皆さん

アーバンホール・コミュニケーションセンター「さんぽみち」Vol.68
編集発行/有限会社アーバンホール 倉敷市堀南805-1 TEL.086-426-7788 FAX.086-424-7474 ●2020年10月号

無料 どうぞ自由に
お持ち帰りください。

暮らしの中の仏教語 Vol.06

世間/四苦八苦

アーバンNEWS

新型コロナウイルス
予防対策中

ごはんの時間②④

カレー屋 カルダモン

表紙の風景



【岡山の日本遺産】

ここから吉備平野を見晴らせば、いつも悠久の時を越えて、はるか古代がよみがえってくるような気がします。桃太郎や伝説の英雄たちの物語も、この沃野や点在する緑の山々、瀬戸内のきらめきの中で、つむがれたのでしょうか。さあ、深呼吸。とおい浪漫に、心遊ばせながら。

編集後記

今回、「生活支援コーディネーター」の活動を知り、市民の皆さんが積極的にさまざまな形で集いに参加し、しかも無理せず新しい人の輪を作り、楽しんでいるパワーを感じました。生活支援コーディネーターは全国の自治体で地域の特色を生かして活躍中。集いを始めたい、新しい活動を取り入れたいなど、気軽に相談してみてください。

クイズ《間違い探し》



9コマのうち8コマに
1つつ間違いがあります。
間違いのないコマを選んで、
ハガキまたはFAXで
お送りください。
正解者の方にささやかながら
抽選で粗品を
進呈させていただきます。

A	B	C
D	E	F
G	H	I



Vol.67
クロスワードパズルの答え

カ キ ゴ オ リ

1	ソ	フ	ト	ク	リ	ー	ム
2	ウ	タ	チ	ヨ			ギ
3	8	ジ	ゴ	エ		10	カ
4	9	キ		12	フ	13	キン
5	11			14	カ	15	ダン
6	16	シ	17	18	コ	19	ソ
7	20	キ	リン	21	キ	ゲ	キ

■申込み・お問い合わせはアーバンホールまで

お便りやお問い合わせ・間違い探しの回答はこちらまで。

アーバンホール

URBAN HALL

〒710-0841 倉敷市堀南805-1 アーバンホール倉敷「散歩道」編集部
TEL 086-426-7788 FAX 086-424-7474

ご応募頂いた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、アーバンホールが本企画に必要な連絡を行うために利用いたします。
なお、個人情報についてはアーバンホールが責任を持って管理いたします。

 ■ 阿南ホール ☎ (086) 426-7788 倉敷市堀南805-1	 ■ 老松ホール ☎ (086) 430-2299 倉敷市老松町2-6-10	 ■ 中庄ホール ☎ (086) 425-9900 倉敷市中庄15-1	 ■ 藤戸ホール ☎ (086) 420-0440 倉敷市藤戸町天城607-1	 ■ 福田ホール ☎ (086) 450-2211 倉敷市東塚5-18-2	 ■ 玉島ホール ☎ (086) 523-1177 倉敷市玉島爪城1073	 ■ 児島ホール ☎ (086) 474-9988 倉敷市児島駅前3-28	 ■ 児島上の町ホール ☎ (086) 472-7733 倉敷市児島上の町2-2-45				
 ■ JA岡山提携店	 ■ JA岡山提携店	 ■ JA岡山提携店	 ■ JA岡山提携店	 ■ JA岡山提携店	 ■ 阿南ホール ☎ (086) 902-1122 岡山市南区福吉町31-20	 ■ 岡山市ホール ☎ (086) 244-3377 岡山市南区米倉31-3	 ■ 西川原ホール ☎ (086) 271-0011 岡山市中区西川原125-1	 ■ 藤田ホール ☎ (086) 296-2233 岡山市南区藤田2006-1	 ■ 藤瀬ホール ☎ (086) 293-2200 岡山市北区藤瀬1070-1	 ■ 田井ホール ☎ (0863) 31-8811 玉野市田井1-3-23	 ■ 荘内ホール ☎ (0863) 71-1155 玉野市追分2153-2

24時間体制

ホール使用料無料
光熱費無料

いつもの見慣れた風景に、新しい出会いをみつけたら、ちよつと元気が湧いてくる。そんな寄り道、してみませんか。

時の道草 「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま

郷土の日本遺産

古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語

2018年5月認定

地域の歴史的魅力や特色を通じて

我が国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定する「日本遺産」。

今回は、岡山市、倉敷市、総社市及び赤磐市の単県・四市で文化庁に申請し認定された郷土の日本遺産をめぐります。

今回のストーリーはおとぎ話桃太郎が登場する岡山の桃やきびだんごをふくめ、四市の史跡や寺社、古文書などの文化財28件から構成されています。

実は全国には「わが町こそ桃太郎ゆかりの地」という場所があちこちに。そんな中で岡山が日本遺産に認定されたのは、吉備津彦命の温羅退治伝承が古くから語り継がれていたことがポイント。

吉備津宮勧進帳、備中国大吉備津宮略記、吉備津社境内古図などの吉備津神社関連の古文書にも残る鬼神との戦いが、桃太郎の鬼退治のルーツとなったという一連のストーリーです。



※参考:日本遺産「桃太郎伝説の生まれたまち おかやま」推進協議会HP <https://momotaro-ura.jp/>

はたして温羅とは何物か

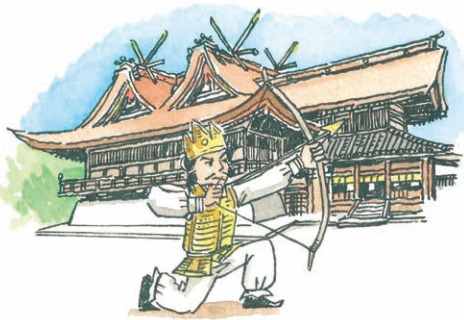
戦いに敗れた温羅の首は切り落とされ、今日の白山神社にさらされますが、何年もうなり続け、吉備津神社御釜殿の地下に埋められました。今に続く鳴釜神事では、この温羅が吉凶を釜のうなりで伝えるとか。一説にこの伝承が示すのは「大和による吉備の平定」といわれます。しかし日本書紀や古事記には第7代孝靈天皇の皇子で、四道將軍となったという吉備津彦命の事績は記されるものの、命と吉備の戦いは一切ありません。

吉備津彦命の時代とは

吉備の中山の山頂付近、宮内庁が「大吉備津彦命墓」と治定する墳長約120mの中山茶臼山古墳(三世紀後半)は近年の研究で、三世紀後半ごろに「実在した可能性のある最初の天皇」とされる第10代崇神天皇陵(奈良県行燈山古墳)と非常に相似した巨大前方後円墳であることが判明。また日本書紀は、第12代景行天皇の世に吉備武彦という人物がヤマトタケルの東征を助けたと記し、ヤマト王権の確立期を吉備が支柱となつて支えていたことがうかがえます。



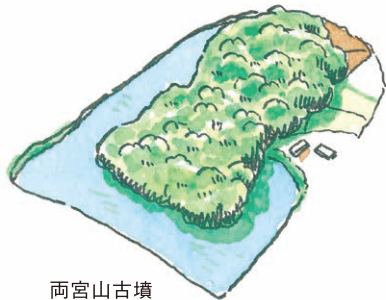
吉備津神社の鬼面



鬼ノ城(鬼城山)



橋梁遺跡



両宮山古墳

吉備のモモと奈良纏向遺跡出土の桃核

吉備津彦命の姉は「卑弥呼その人だ」との説もあるヤマトトモソヒメ。その墓、奈良の箸墓古墳(三世紀中葉)は崇神天皇の磯城瑞籬宮にも近く、吉備発祥の特殊器台が飾られています。墳形は岡山市東区浦間の浦間茶臼山古墳(三世紀後半)とびたりと相似。周濠のある風景は赤磐市・両宮山古墳によく似ています。2009年には箸墓近くの纏向遺跡から出土した2800個もの桃の種が話題に。吉備ではこれにさきがけた上東遺跡出土の桃の種が9606個、岡山市の津島遺跡でも2359点が出土しています。

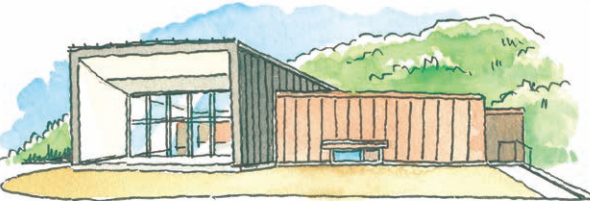
桃太郎伝説は吉備とヤマトの統合の物語か

時代は下がつて五世紀前半、岡山市北区新庄下にある県下最大の造山古墳は、大阪府堺市の築造時日本一の巨大さを誇つた上石津ミサンザイ古墳(伝第17代履中天皇陵)とほぼ同型同大。古代国家黎明の三〜五世紀、吉備氏は複数の皇妃を嫁がせて大王家を支えており、「吉備とヤマトが結び、古代日本を統一した」との学説も近年説かれるようになりまし。造山に続く作山古墳や六世紀の吉備の三巨石墳(こもり塚古墳・牟佐大塚古墳・箭田大塚古墳)など吉備の先人たちは、その勢力の強大さを伝える数多くの古墳をのこしました。



岡山市造山古墳ビジターセンター

岡山市北区新庄下789 / 開館時間 10:00~15:00 / 休館日 月曜・年末年始 / ☎086-803-1332(岡山市観光振興課) / コロナの影響による開館時間の変更などは要問合せ



参考動画



桃太郎伝説と古代吉備の古墳群(日本遺産「桃太郎伝説の生まれたまち おかやま」プロモーション動画) <https://www.youtube.com/watch?v=4zqBTTmghQE>

※本文中の太字が構成文化財です。

はつらつ人生『今日も元気で!』

60歳を過ぎた人たちが集まれる会を作ろうと、自主的に立ち上げた同好会。会員がリーダーや講師になって、スポーツや手芸など10以上の活動を行っています。



長沢さん

将棋好きの男性たちが、時間も場所もその日の気分で決めて、自由に参加する将棋の会。屋外で指している人と、散歩途中の人や学校帰りの子どもたちが立ち寄り、にぎやかにしています。



水野さん



倉庫だった建物を店主自ら改装して、月に2回歌声喫茶を開催。歌声を聞いた近隣のマンション住民が得意な楽器の演奏で参加するなど、集いの輪が広がっています。



松本さん

60歳を過ぎた人たちが集まれる会を作ろうと、自主的に立ち上げた同好会。会員がリーダーや講師になって、スポーツや手芸など10以上の活動を行っています。



松岡さん

「倉敷中庄ハイツ」あすなる

体操の集まりで交流するうちに互いの暮らしが見えはじめ、外出が困難なメンバーを送り出すように。これをきっかけに、買い物などを支援するボランティアグループも立ち上げました。



山本さん

「倉敷真備町」サロン新町南

西日本豪雨以前から開かれていたサロン。被災して集会所はなくなりましたが、メンバーの自宅を借りて復活。男部屋と女部屋があり、男性も気兼ねなく参加できます。

社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

地域の福祉問題を関連機関と連携して考え、「誰もがいつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせるまちづくり」をめざす民間の非営利団体。倉敷市の生活支援コーディネーターは、倉敷市社会福祉協議会(1987年設立)に所属している。



「通いの場」に参加したい! 作りたい! を応援します!

手伝ってほしいことや困り事など、下記までお気軽にご連絡ください。

- 所在地: 倉敷市笹沖180 (くらしき健康福祉プラザ3階)
- TEL: 086-434-3301
- http://kurashikisyakyo.or.jp/

生活支援 コーディネーターとは…

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、地域住民のニーズに合わせて福祉サービスの開発や担い手の育成、ネットワークづくり、ニーズと取り組みのマッチングを行う。別名「地域支え合い推進員」。



元気な地域づくりのヒントをまとめた『支え合い活動事例集』

世代間交流をもっと盛んに。目指すは「つなぐ専門職」。

倉敷・中庄ハイツの「あすなる」のように、お互いの暮らしに少し関心を持つことで、「通いの場」が新たな役割を担い、困り事を解決するケースもあります。また最近では、若い世代や子どもたちも参加する世代間交流や、地域の企業が活動を支援する事例も増えているそう。今後、高齢者だけでなく、世代を超えて支え合う仕組み作りが期待されます。

新型コロナウイルスの影響で長引く自粛生活。人と触れ合うことの大切さを改めて感じますが、皆さんは、どんな方法で気分転換をしていますか。今回紹介するのは、住民同士が気軽に集まって交流する「通いの場」の取り組みです。サロン、カフェ、集いの場など、呼び方はさまざまですが、人となりがたり、生きがいを見つけたら、お互いに助け合うなかで、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことを目指しています。そして、こうした集まりを支えるのが「生活支援コーディネーター」です。

「年齢を重ねることでできないことが増えても、住んでいる地域に自分の役割とか居場所があることは大事で、社会参加することが介護予防につながります。通いの場が長年続いている地域もありますが、これまでの住民のつながりのなから自然に生まれ、そこに私たちも参加させてもらい、外部の支援とつなぐことで関係や活動が広がります。通いの場で互いのことが大事に思えれば、困り事が起きてても目配り、気配りに対応できます。その結果、地域に支え合いの仕組みが広がっていくのです。」

生活支援コーディネーターの役割をこのように説明する松岡さんは、5人の仲間と共に倉敷市内各地を日々訪問し、「通いの場」づくりを支援しています。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために。

倉敷市内に700カ所以上。(※) 地域が元気になってきた!

倉敷市の生活支援コーディネーターは社会福祉協議会に所属し、情報交換をしながら協力して「通いの場」づくりを盛り上げています。倉敷市内には700カ所以上の「通いの場」があり、その事例を紹介したガイドブック第二版が今年発行されました。「主役はあくまで住民の方々。」と言う通り、さまざまな活動が住民自らの手で自主的に行われています。その中からいくつかご紹介します。

※令和2年3月現在



阪本さん

「水島・西栄町」水島こども食堂 ミソラ

もともとは貧困の子どもを支援する食堂でしたが、料理作りやみんなで食事することをきっかけに、さまざまな団体・個人や世代が通い、自然に悩みごとなどが相談できる「地域食堂」に発展しました。



ガイドブック 『毎日がかようび〜通う日〜』

倉敷市社会福祉協議会 生活支援 コーディネーターの皆さん



「通いの場」でつながって 普段の暮らしを みんなで楽しく支え合おう。

後列左から/長沢さん、水野さん、阪本さん 前列左から/松本さん、松岡さん、山本さん

世間「せけん」

この言葉も、もとは仏教語です。生きている人々をさす衆生世間と、その衆生が暮らす環境を器と考える器世間の二つの意味があり、どちらが欠けても世間は成り立ちません。そして、「世間」のもともとの意味はサンスクリット語で「壊れるもの」。いつ壊れるかもしれない「世間」で、私たちは何を頼りに生きていけばよいのか。そんな迷える人々に仏様は念仏を唱えることの大切さを説いています。



四苦八苦「しくはくく」

苦勞している時に使うこの言葉も、ルーツは仏教。四苦とは、誰もが抱く「生老病死」の苦しみ。さらに愛する者と別れる苦しみ「愛別離苦」。憎くても関わらなければならぬ苦しみ「怨憎会苦」。求めても手に入らない苦しみ「求不得苦」。体と心が常に感じる苦しみ「五蘊盛苦」。この四つをあわせて八苦です。そして、仏教の教えの根本は「一切皆苦」。つまり、人生のすべては苦である。なんとも辛いことですが、それを克服する過程に生きる醍醐味があり、その考え方が般若心経などの経典に示されています。



参考文献：『暮らしのなかの仏教語』(発行：真宗文庫)

新型コロナウイルス予防対策中

『アーバンホール』では全てのホールで感染拡大の防止対策を強化しています。風邪の症状など不調のある方はご来館をお控えいただきますようお願いいたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

<p>マスク着用にご協力ください</p>	<p>手指消毒にご協力ください</p>	<p>定期的な換気を行っています</p>	<p>間隔をあけてお座りください</p>	<p>定期的な消毒を行っています</p>
----------------------	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------

イラストレーター 藤井が行く

ちょっと寄り道

ごはんの時間

24

元気が出る料理と言えればカレーが思い浮かぶ方も多いのでは？店主の平井さんご自身がいろいろなカレーを食べてみたくて、スパイスや食材の組み合わせを試行錯誤し、2019年7月、カレー専門店をオープンしました。「スパイスも、スパイシーだけではなく甘い香りもありますし、配合や食材との組み合わせは奥深いです。国によってもいろいろなカレーがあるんですよ。」と平井さん。ほかの店ではあまり食べられないような御飯がすすむカレー作りを旨く目指して、日々工夫しています。酸味のパンチが効いたポークビンダルーなどの週替わりメニューも楽しみです。

カレー屋 カルダモン

緑いっばいの明るい店内。

カレー大好き、店主の平井さん

カルダモン

倉敷市西阿知町11-2

TEL / 086-465-5044

営業時間 / 11:00~18:00

テーブル10席・カウンター5席

定休日 / 毎週土曜日

駐車場 / 10台(店舗前は2台)

風味ゆたか

キーマカレー 850円

エビカレー 850円

※各カレー、テイクアウトできます。

ピクルス付

エビたっぷり。ココナッツミルクの甘さとスパイス香る、ペラペラカレー。

水島信用金庫

ニシナ

カスケホーム

※ランチタイムは設けず、営業時間内ならいつでもカレーが楽しめます。

※メニューはエビカレー、キーマカレー、週替わりカレーの3種類。早く売り切れるものもあります。

※辛さも調整してもらえます。

※電子レンジOKの容器で持ち帰り可(750円)。ルーのみ550円。

2020年8月取材・価格はすべて税込

- ✓ 祭壇セット 10%割引 (祭壇セット料金30万円から適用)
 - ✓ ホール使用料・光熱費 無料 (式場・控室・通夜室)
 - ✓ 花環 20%割引
 - ✓ 生花・盛籠等 10%割引 (他社の自宅葬の場合でも割引可)
 - ✓ 葬儀の際に入会金5千円は葬儀費用に充当5千円割引
 - ✓ ギフト・法要/商品券1万円 仏壇・仏具/商品券1万円 (祭壇セット料金30万円から適用、葬儀後にご利用できます)
 - ✓ 法要祭壇(生花・果物付) 20%割引 (例) 仏式祭壇 40,000円→32,000円 (一升餅もサービス)
 - ✓ ギフト商品を通常割引より 5%割引 (中元・歳暮・内祝・満中陰志・粗供養品※一部除く)
 - ✓ 病院・施設・自宅からの寝台車搬送 無料 (倉敷市・岡山市)
 - ✓ 葬儀の際のおしぼり・献茶等 サービス
 - ✓ 仏壇・仏具・墓石 5~20%割引 (中原三法堂全店)
 - ✓ その他、指定店で割引や優待があります。
- ※全て税抜き価格表示です。

すでに他社の会員になっておられる方でも、どうぞご相談ください。

互助会や他社の会員の方がアーバンホールを利用される場合 ➡ 解約手数料は当社が負担いたします!!

ロイヤルカード会員募集中!

お供物・花環からギフトや法要商品・仏壇・墓石等、割引特典がいっぱい!! (三親等の範囲で適用になります。)



5,000円のみ
入会金1回限り!



入会特典 ただいまご入会いただいた方には上記のうちいずれか1点をプレゼント! ※写真はイメージです。

年会費・月会費 一切不要