

アーバンホール SANPO-MICHI is community paper.

2016 Vol.51

散歩道

さんぽみち

時の道草

緑と水と、暮らしの調和するエリアに
ちょっと足を伸ばして、見つけた輝き。

岡山市・法界院 高島界限

はつらつ人生『今日も元気で!』

祖父の仕事に対する姿勢から
多くのことを教えられました。
今度は僕の思いを次の世代に伝えたい。

晴れの国おかやま 24時間・100キロ歩行実行委員会 委員長
株式会社セントラルフーズ 代表取締役

秋山 裕一さん

耳より情報

倉敷美観地区・ボランティア観光ガイド

ごはんの時間⑦

西洋居食亭 ひ風水

アーバンホール・コミュニケーションマガジン「さんぽみち」Vol.51
編集・発行/有限会社アーバンホール 倉敷市堀南805-1 TEL:086-426-7788 FAX:086-424-7474 ●2016年7月発行

無料
どうぞ、自由に
お持ち帰りください。

表紙の風景



【岡山市・法界院 高島界限】
岡山駅から津山線ですぐ隣駅の法界院駅。岡大や岡山理科大の学生の乗降が多く、今も残る古い木造駅舎がいに雰囲気です。単線、無電化区間の駅ながら、なんとも幅広いプラットフォーム。これはかつて岡山の敷地周辺が旧陸軍の一大施設だったからとか。現在の自衛隊駐屯地方面を含め二本の引き込み線が、この駅から分岐していたそうです。軍服姿があふれる時代から、学生主役の駅へ…。平和のありがたさを改めて考えました。

編集後記

最近、各地の観光地でボランティアガイドが大活躍です。今回お話を伺った倉敷美観地区のボランティアガイドは25年の歴史があります。当日は小雨まじりでしたが、大勢の観光客でにぎわっていました。「一期一会」の出会い、ガイドさんにもお客様にも大切な思い出になっています。

クイズ 《間違い探し》

9コマのうち8コマに
1つずつ間違いがあります。
間違いのないコマを選んで、
はがきまたはFAXで
お送りください。
ささやかながら抽選で
粗品を進呈させて
いただきます。

A	B	C
D	E	F
G	H	I



Vol.50の答え
(間違いのないコマ)は

1

■申込み・お問い合わせはアーバンホールまで

○お便りやお問い合わせ・間違い探しの回答はこちらまで。

アーバンホール
URBAN HALL

〒710-0841 倉敷市堀南805-1 アーバンホール倉敷「散歩道」編集部
TEL 086-426-7788 FAX 086-424-7474

ご応募頂いた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、アーバンホールが本企画に必要な連絡を行うために利用いたします。
なお、個人情報についてはアーバンホールが責任を持って管理いたします。

<http://www.urbanhall.co.jp>

アーバンホール

検索



堀南ホール
☎(086) 426-7788
倉敷市堀南805-1



老松ホール
☎(086) 430-2299
倉敷市老松町2-6-10



中庄ホール
☎(086) 425-9900
倉敷市中庄15-1



藤戸ホール
☎(086) 420-0440
倉敷市藤戸町天城607-1



福田ホール
☎(086) 450-2211
倉敷市東塚5-18-2



玉島ホール
☎(086) 523-1177
倉敷市玉島川崎1073



児島ホール
☎(086) 474-9988
倉敷市児島駅前3-28



児島上の町ホール
☎(086) 472-7733
倉敷市児島上の町2丁目2-45



岡南福吉ホール
☎(086) 902-1122
岡山市南区福吉町31-20



岡山市西ホール
☎(086) 244-3377
岡山市南区米倉31-3



西川原ホール
☎(086) 271-0011
岡山市中区西川原125-1



西川原ホール
☎(086) 271-0011
岡山市中区西川原125-1

24
時間体制

ホール使用料無料
光熱費無料

いつもの見慣れた風景に、新しい出会いをみつけたら、ちよつと元気が湧いてくる。そんな寄り道、してみませんか。

時の道草

緑と水と、暮らしの調和するエリアに ちよつと足を伸ばして、見つけた輝き。

岡山市・法界院 高島界限

中国山地から長い道のりを経て
南流する美しき旭川。

その清流が岡山平野に注ぎ込む両岸に
位置する法界院・高島界限。

清流と木々の緑と町の織り成す

美しい風景の中を、温故知新の発見を求めて、
あれこれ訪ねて歩きましょう。

龍之口八幡宮 グリーンシャワーの森

標高257mの龍ノ口山の山頂すぐ近くに鎮座する宮は、古くは武運長久 現代は受験の神様として広く知られています。急峻な参道は、なかなかの健脚も音をあげるほどですが、御利益あらたかと登山する人が絶えません。自然がよく保たれた一帯は、平成改元を記念し森林公園として整備され、トレッキングや森林浴など憩いの場として親しまれています。



旭川荘

旧制岡山医大出身の川崎祐宣氏が当時の三木行治知事らの協力も得て約60年前に開設。以後、全国に先駆け、障がいのある子どものための医療と福祉を推進し、岡山県内外に70余の施設を持つ総合医療福祉ネットワークに発展しています。当初、河川敷での施設整備に子どもたちと職員が一緒に石ころを拾って作業するなどのご苦労もあったそう。



岡山市半田山植物園

3200種15万本の植物が植えられ、四季を通じて楽しめる市立植物園。中腹にある赤レンガの円い大きな構造物は、明治時代の水道創設時に設けられた配水池で、三野浄水場で濾過された上水を揚げ、高低差を利用して市内に供給するもの。平成17年に国の登録有形文化財に登録されました。植物園は昭和39年に開園し、季節ごとに観覧会や園芸講習会などを開催しており、市民の憩いの場となっています。丘の上から見た市街の風景も印象的です。



開園／9時～16時30分
(入園は16時まで)
休園／火曜(祝日の場合はその翌日)と12月29日～1月3日
入園料／大人308円 小人124円
(駐車料金300円)

国際児童年記念公園 こどもの森

木々や草花がいっぱい。これからの季節に人気の「噴水広場」や子どもたちのための遊具や設備。それに加えて「ふるさとの森」の遊歩道など、大人も楽しめるこの公園は、昭和54年の国際児童年を記念し、4年の歳月をかけて整備されました。公園の一角では週5日、NPO法人岡山市子どもセンターの活動「おかやまプレパーク※」が行われています。子どもや孫を連れて遊びに来た大人たちや、プレリーダーが見守る中、みんなでのびのびと遊べる広場です。
(※参加費・申込み不要 4～9月、10時～17時 10～3月、16時まで)
開園／8時30分～18時(10～3月は9時～17時) 無休



陸上自衛隊三軒屋駐屯地

岡山市半田山植物園下から津山線に沿って続く道の突き当たりにある「陸上自衛隊三軒屋駐屯地」は災害派遣などの拠点となる重要施設。毎年秋の創立記念日には、施設の一部を一般開放。陸上自衛隊の各種装備品展示・体験試乗・音楽演奏などが楽しめます。



「四御神」地名の由来

JR東岡山駅の北西2kmほど、土師の森に鎮座する大神神社の御祭神に由来するといわれます。社の縁起には、奈良県三輪山に鎮座される大神神社の御祭神三柱の、大物主命、大国主尊、少名毘古那命(大国主尊の出雲の国造りを補佐した人)を勧請して、これに大国主尊の後である三穗津姫命を加え「四柱の御神」を祀るとあり、ここから四御神の里と呼ばれるようになったそう。

アユモドキが生息する祇園用水

龍ノ口山麓に流れる祇園用水は江戸時代に整備された農業用水で、旭川からの清流に多くの淡水魚が生息しています。中でも、産卵条件が整っていることから、天然記念物のアユモドキが棲み、地区をあげて保護されています。豊かな生態系を育む水路や古い石垣護岸。そのそばには家々の暮らしがあり、人と水と生き物たちの歴史が刻まれています。



岡山市水道記念館

岡山市の水道は、明治38年、日本で8番目の近代水道として通水を開始しました。三野浄水場内にある煉瓦造りが美しい記念館は、創設当時の送水ポンプ室を利用したもので、国の登録有形文化財です。館内では水道の歴史に関する展示や、水を使ったゲームや実験などが楽しめます。子どもたちに人気。近代的な「急速ろ過池」と、現存する日本最古の「緩速ろ過池」が並んでいる情景も見られます。

開館／10時～16時30分(入館は16時まで)
休館／月曜(祝日の場合はその翌日)と12月29日～1月3日 入館無料
駐車場／有 JR法界院駅から徒歩約10分



古民家カフェ アマンディア

一歩店内に入ると、深紅の壁や古い梁が個性的な雰囲気を醸し出す異空間。築100年を超える古民家を改装して2009年にオープンしたカフェです。お洒落な内装はご夫婦と娘さんでコツコツと造り上げたもの。定番メニューはビーフカレーやオムライス、タコライス。散策の途中、自家製のケーキとお茶でのんびりとくつろぐのも素敵です。

営業／10時～17時 定休日／日月火水曜
駐車場／店舗前に3台

(満車の場合は店の方に声をかけてください)
岡山市中区賞田316-1
TEL: 086-238-14388



オーナーご夫妻
amandya

はつらつ人生『今日も元気で!』

自分と闘い、歩く、歩く、歩く。

晴れの国おかやま 24時間・100キロ歩行

岡山県南の歴史と自然をたどりながら、24時間で100キロを踏破する大会。2016年大会では約850名が自己の限界に挑戦した。4回目となる大会は、2017年5月を予定。



実行委員長 秋山裕一

「歩きながらもう一人の自分と対話する。禅の世界ですね。チャレンジする姿がいいんです。常にチャレンジするところに生きていることを実感!」



詳しくはホームページをご覧ください。
<http://okayama24h100k.main.jp/>

【主催・問い合わせ先】

晴れの国おかやま

24時間・100キロ歩行実行委員会

〒700-0026 岡山市北区奉還町2-12-1

FAX:086-899-6931

Mail:info@okayama24h100k.main.jp



高齢者福祉施設では食事の時間を楽しんでもらえるよう、献立や調理法を工夫し、スタッフが触れ合いながら提供します。

日本古来の食生活を勉強し、進むべき道を見つけた。

経営理念を見直すうち、「食とは何か」と考えて、まず気になったのが、化学調味料やアレルギー問題でした。「僕らがやっていることは、おかしくないか?もつと食について知りたい!」と思い、自然食を提唱する料理教室にも通いました。そして、食材や東洋医学について学びながら、柱にしようと思ったのが『自然派給食』でした。できるだけその土地の旬の食材、特に野菜を豊富に使い、天然の素材から出汁を取る。彩りや風味、食感といった五感で楽しめる工夫をし、アレルギーにも配慮して、日本人の体に合った食生活を復活させるのです。『自然派給食』を実践する施設からの反響は大きく、秋山さんは手応えを感じました。

人間の命を育む自然食。今こそ「食のちから」を。

最近では産婦人科にも提供し始めました。生まれる前の子どもから高齢者まで。今後は病気療養のための食事も考案し、生涯を通じて『自然派給食』が提供できる流れを作りたいと考えています。また、工場やレストランを備えた新社屋を建設し、自然派の『食』が体感できる『コミュニティ』を作り、後継者も育てたいと夢は広がります。



『自然派給食』を始めた幼稚園では好き嫌いが減り、アレルギーが軽減されました。「食」に対する保護者の意識にも変化が見られます。



「祖父は僕が3歳の時に亡くなっていて、直接教えられたわけではないのですが、祖父が従業員に宛てた手紙が残っていたり、周りの人が、経営者として慕われた祖父のことを教えてくれたり。道に迷うと心の中で相談していました。人は亡くなっても精神は残るんですね。」



■Profile

秋山 裕一

(あきやま ゆういち)



1973年、岡山県生まれ。高校を卒業後、単身渡米し、5年間の遊学。帰国後、祖父の寿司店で2年間修業した後、株式会社セントラルフーズを起業。2004年、学校給食の受託をきっかけに、天然の調味料や食材、地産地消にこだわった『自然派給食』の理念に基づく食事を、幼稚園や学校、社員食堂、高齢者福祉施設に提供している。

株式会社セントラルフーズ
岡山県岡山市南区藤田2022-3
TEL:086-296-2555



祖父の仕事に対する姿勢から多くのことを教えられました。今度は僕の思いを次の世代に伝えたい。

母の導きで社会に目を向け、世界を広げた子ども時代。

秋山裕一さんは1973年生まれ。高校卒業と同時に、憧れだったアメリカへ渡りました。漠然と、家業を継ぐだろうとは思っていましたが、将来の夢がはっきりしていたわけはありませんでした。「小さい頃から、母がいろいろな所に連れて行ってくれました。過酷な場所も見せたかったようで、小学校3年生の時にはインドへ。集まってくる子どもたちにパンをあげようとしたら、ガイドさんに『この子たちは働いていけない!』とけなされた。物乞いの人生はダメだ!とすごく怒られたんです。衝撃的でした。」

周りとはひと味違った子ども時代を過ごし、もつと広い世界を見ようとアメリカで5年間生活し、23歳で帰国。祖父の寿司店で修業し、20代後半で株式会社セントラルフーズを起業しました。はじめは工場などに弁当を納めていましたが、業界の景気は今一つ。そんな時、学校給食を民間委



ビジネスパートナーの農園と共に、農業に頼らない野菜作り。収穫したじゃがいもで作るケーキには三温糖や豆乳を加えて、ヘルシーに手作ります。

託するという記事が目にとまりました。「会社が大変な時期だったので、正直言って、ビジネスとして参入しやすくないと思いましたが、5年目でやっと採用された後は従業員がどんどん増え、人材育成や採用技術といったことが必要になってきたんです。同時に、経営理念を練り直す必要を強く感じました。」



「一期一会」を大切に。
みんなが笑顔になれる観光ガイドを。

倉敷美観地区・ボランティア観光ガイド

出会いや経験が積み、誰かの役に立てる活動。少し思い切って、でも頑張り過ぎず、新しいことにチャレンジしてみませんか。今回お訪ねしたのは、ボランティアで観光ガイドを続けるグループ。会員の年齢は60代をメインに、30代から80代までと幅広く、それぞれが得意な切り口で楽しみながらガイドを続けています。倉敷美観地区は県外からの観光客も多く、いろいろな人と出会えるのも楽しさの一つだとか。
「倉敷の町が好きだから。そしてもっと好きになってもらいたいから」。温かい人柄が感じられるガイドで、思い出作りをお手伝いしています。

副会長 小川 陽生さん(写真左)

「海外勤務が多く、定年後は地元に関わりた」と思っていました。小学生から高校生まで、子どもたちを案内するのはとても楽しいです。生まれ育った町を好きになって、将来も故郷を大切にしていきたいと思います。もらった礼状は宝物です。」

写真中央は、23年間活動を続ける菅野さん。目印のブルーのユニホームで颯爽と!

会長 吉原 由磨さん(写真右)

「活動を始めて13年。先日は三重県からの婦人3人グループをご案内しました。アイビススクエアでG7教育相会議があった話題から岡山の教育史の話になり、興味を持ってもらえたようです。その時々、話題を交えたガイドをよくなりますね。」

あなたもボランティアガイド、してみませんか?
入会、随時受付中!

2カ月間、ガイドブックの勉強や実地研修を受講した後、認定を受け、正式会員として活動を開始します。

健康で、
観光客の皆さんに
明るく接することが
できる方

1カ月に
4回以上のガイドと
定例会(原則最終週の月曜日)
に出席できる方

ボランティアのため、
交通費等、
全額負担が基本です。
(年会費1,200円)



イラストレーター 藤井が行く

ちょっと寄り道 ごはんの時間 ⑦

シエラは長くホテルのレストランに勤め、2002年に独立。「地元の食材を大切に、肉と野菜をバランスよく、おいしく食べてもらいたい。」という思いから、赤磐のJA青空市場で新鮮野菜を仕入れ、お米はともに店を切り盛りする奥様の実家製です。大きな鉄板で焼く千屋牛や豪州産牛肉のステーキは食べやすく、おすすめで、夜にはお酒に合う単品メニューも豊富。幅広い年齢層のお客様に人気で、一人でも入りやすいお店です。

西洋居食亭 ひ風水
ひふみ

岡山市北区野田屋町1-11-11
TEL:086-801-0034
営業時間:ランチ11:30~14:00
夜17:30~22:00 (OS 21:00)
18席(カウンター6席・2テーブル)
定休日:日曜日・祝日

※木曜日は通常の日替わりランチではなく、カレーランチになります。※ランチタイムは混み合うので、1時過ぎの来店がおすす。※夜は10名様以上で貸切可。※夜は貸し切りになる場合があるので、電話で要確認。※昼夜ともに2名様以上で電話予約可。

地元産野菜のサラダ
ステーキ
牛肉100%の手作りハンバーグ
ステーキランチ 880円(709)
ハンバーグランチ 800円(1209)
ステーキを美味しくいただくには、ぜひこの組み合わせで

店長と妻
桃太郎大通り
柳川
ワシントンホテルプラザ
後楽ホテル
2016年5月取材

ロイヤルカード会員募集中

年会費・月会費 一切不要

お供物・花環からギフトや法要商品・仏壇・墓石等、
割引特典がいっぱい!!(三親等の範囲で適用になります。)

5,000円のみ
入会金1回限り

- 祭壇セット **10%割引**(祭壇セット料金30万円から適用)
- ホール使用料・光熱費 **無料**(式場・控室・通夜室)
- 花環 **20%割引** ●生花・盛籠等 **10%割引**(他社の自宅葬の場合でも割引可)
- 葬儀の際に入会金5千円は葬儀費用に充当**5千円割引**
- ギフト・法要/商品券**1万円** 仏壇・仏具/商品券**1万円**
(祭壇セット料金30万円から適用、葬儀後にご利用できます)

入会特典

オリジナルエンディングノート

ただいまご入会いただいた方には上記のうちのいずれかを1点をプレゼント!
※写真はイメージです。

スタックハニー

QUOカード

- 法要祭壇(生花・果物付) **20%割引**(例) 仏式祭壇 30,000円→24,000円(一弁餅もサービス)
- ギフト商品を通常割引より **5%割引**(中元・歳暮・内祝・満中陰志・祖供養品※一部除く)
- 病院・施設・自宅からの寝台車搬送(倉敷市・岡山市)
- 葬儀の際のおしぼり・献茶等 **サービス**
- 仏壇・仏具・墓石 **5~20%割引**(中原三法堂全店)
- その他、指定店での割引や優待があります。※全て税抜き価格表示です

すでに他社の会員になっておられる方でもどうぞご相談ください。

互助会や他社の会員の方が
アーバンホールを
利用される場合

**解約手数料は当社が
負担いたします!!**



散策を
何倍も
楽しめ!

ふるさと
再発見!

ガイドさんと一緒に美観地区を歩いてみよう!

ブルーの帽子と名札が目印。美観地区で見かけたら、気軽に声をかけてください。

定期便ガイド
(無料)

●毎日2回/9:30~、13:30~[予約不要]
●所要時間/約1時間半(途中参加、途中解散も可)
●出発場所/倉敷館(美観地区川筋・観光案内所)
●基本コース/倉敷館→新溪園→大原美術館→大原家→有隣荘→美観地区川筋→アイビススクエア
※毎週月曜日 運休(祝日・振替休日と重なる場合は実施)

予約ガイド
(無料)

●2人以上で予約。希望のコース、所要時間でご案内します。
●申し込みは希望日の1カ月前までに(TEL:086-425-6039)
※毎週月曜日 運休(祝日・振替休日と重なる場合は実施)

アドバイス 倉敷地区ウエルカム観光ガイド連絡会(KWG)

倉敷美観地区に訪れた観光客を対象に無料で観光案内するボランティア団体。

1990年に活動を開始し、最近では年間約15,000人を案内しています。会員39名(男性・26名/女性・13名)

お問い合わせ・申し込み 〒710-0046 倉敷市中央2丁目6番1号(倉敷市立中央図書館の北隣、観光休憩所内)
TEL・FAX:086-425-6039 http://kurashikicity.main.jp

